



S'ADAPTER AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

L'ALECOB lance le programme de sensibilisation et d'accompagnement tout public

Face aux effets déjà perceptibles du dérèglement climatique sur le territoire, **le programme Hin'COB accompagne les habitant-es** dans la compréhension des enjeux locaux et la mise en œuvre de solutions concrètes à leur échelle.

À travers des **temps d'information, d'échange et d'expérimentation collectifs**, le programme aborde des thématiques du quotidien : gestion de l'eau, confort et santé dans le logement, prévention des risques climatiques, préservation de la biodiversité ou encore adaptation des jardins.

Ouvert à toutes et tous, Hin'COB permet de mieux comprendre les évolutions du climat local, de découvrir des solutions accessibles et de passer à l'action. Les personnes souhaitant s'investir davantage peuvent rejoindre le **Réseau Ambassadeurs de l'adaptation**, un collectif d'habitant-es volontaires accompagné pour expérimenter, partager leurs retours d'expérience et contribuer à la diffusion des bonnes pratiques sur le territoire.

Pour qui ?

Le programme s'adresse à **toutes les personnes** souhaitant mieux comprendre les effets du dérèglement climatique et découvrir des solutions concrètes pour adapter leur habitat, leur jardin et leur cadre de vie.

Que l'on soit propriétaire, locataire, jardinier amateur ou simplement curieux, chacun peut participer. Les personnes souhaitant s'investir davantage peuvent rejoindre le « Réseau Ambassadeurs » de l'adaptation.

Contacts

Morgane BOIVENT

Coordnatrice du projet
Sensibilisation et daptation au
changement climatique

morgane.boivent@alecob.org

07 44 04 01 41 | 02 98 99 27 80

Constat d'aujourd'hui

Le dérèglement climatique est déjà une réalité sur notre territoire.

D'après Météo France, **à Rostrenen, la température moyenne a augmenté d'environ +1 °C depuis 1960** et pourrait gagner jusqu'à +4 °C d'ici 2100. Les fortes chaleurs, les sécheresses et les épisodes de pluie intense deviennent plus fréquents et impactent déjà notre quotidien et notre cadre de vie.

Quels sont les principaux enjeux* pour notre territoire ?

Des tensions
sur l'eau

Des épisodes
météo plus
violents

Des jardins et
cultures fragilisés

Des impacts sur la
santé et le confort
de vie

Des logements
trop chauds en été

*Enjeux identifiés dans le cadre de l'étude de vulnérabilité réalisée par le Pays COB en 2025 et financée par la Région Bretagne.

Intégrer le premier "Réseau Ambassadeur" de l'adaptation

Le réseau a pour objectif de fédérer des habitants volontaires souhaitant s'engager dans des actions concrètes et partager leur expérience avec d'autres habitants du territoire.

Les thématiques

- * **Préserver la ressource en eau** : comprendre les enjeux locaux liés à l'eau et au changement climatique, réduire sa consommation, récupérer l'eau de pluie et adopter des pratiques adaptées aux périodes de sécheresse.
- * **Améliorer le confort et la santé dans le logement** : limiter les effets des fortes chaleurs, du froid, de l'humidité, améliorer le confort thermique, préserver la qualité de l'air intérieur et découvrir des solutions d'adaptation de l'habitat.
- * **Se préparer aux risques climatiques** : mieux connaître les aléas climatiques, renforcer la résilience de son foyer et développer les solidarités de proximité.
- * **Préserver la biodiversité et adapter son jardin** : favoriser la faune et la flore, adapter les plantations et les pratiques de jardinage, préserver les sols et limiter les besoins en eau.
- * **Végétaliser pour un cadre de vie plus agréable** : réduire les îlots de chaleur et améliorer le confort des espaces extérieurs.



Ce parcours vise à faire évoluer les habitant-es d'une **logique de sensibilisation vers une logique d'action**.

En s'appuyant sur un réseau d'ambassadeurs engagés, le programme ambitionne de **créer une dynamique locale** capable d'inspirer, d'accompagner et de mobiliser durablement l'ensemble des habitants du territoire.

Une **campagne de relevés des températures estivales**

s'effectuera dans un premier temps à l'été 2026 afin de tester un logement rénové ou d'apporter des solutions de rénovation des combles aménagées.

Actions à mettre en place

- * **Formats participatifs** et concrets pour comprendre les enjeux, expérimenter des solutions et passer à l'action
- * **Outils clés en main**, incluant des outils de mesure et de suivi, pour évaluer vos pratiques et suivre vos progrès
- * **Visites apprenantes** et des témoignages inspirants pour découvrir les initiatives locales et bénéficier de retours d'expérience
- * **Actions collectives et démonstratives**, telles que des achats groupés, des chantiers participatifs
- * **Accompagnements** au changement de comportement pour faciliter l'adoption de nouvelles pratiques au quotidien
- * **kits et ressources pratiques** pour anticiper les risques climatiques et renforcer la résilience de votre foyer
- * **Développement de nouvelles compétences** pour agir concrètement, partager vos connaissances et devenir relais auprès de votre entourage.



Pour plus de
renseignements, rendez-vous
sur alecob.jimdofree.com &
payscob.bzh

