



S'ADAPTER AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Sortir du cadre scolaire pour observer le territoire, rencontrer des acteurs locaux, expérimenter et construire des projets concrets.

L'ALECOB construit un programme de sensibilisation à l'adaptation au dérèglement climatique à destination des jeunes et des habitants, afin de donner suite aux travaux engagés par le Pays Centre Ouest Bretagne ces deux dernières années. Il vise à sensibiliser les publics et à co-construire des solutions pour adapter l'habitat et l'environnement aux évolutions climatiques.

Le programme Hin'COB Jeunesse accompagne et sensibilise les jeunes du Centre Ouest Bretagne à la découverte des évolutions de leur territoire et à la **recherche de solutions adaptées aux défis de demain**. Il s'adresse aux collégiens, lycéens et jeunes du territoire afin de développer des projets concrets autour des thématiques de **l'eau, de la biodiversité, de l'habitat, de la santé et du cadre de vie**.

À travers des enquêtes de terrain, des rencontres, des ateliers et des réalisations collectives, les jeunes développent leur compréhension du territoire tout en devenant acteurs de leur avenir.

Pour qui ?

- * **Établissements scolaires** : auprès de classes (collèges et lycées), de groupes ou d'éco-délégués lorsque cela est possible.
- * **Structures et jeunesse** : auprès des espaces jeunes du territoire, des foyers, des structures d'insertion, conseils municipaux des jeunes, groupes-projets, etc.

Contacts

Marie-Anne LE MORZADEC

Chargée de mission Jeunesse
Sensibilisation et Adaptation au
changement climatique

marianne.lemorzadec@alecob.org

02 98 99 27 80

Morgane BOIVENT

Coordinatrice du projet Sensibilisation et
Adaptation au changement climatique

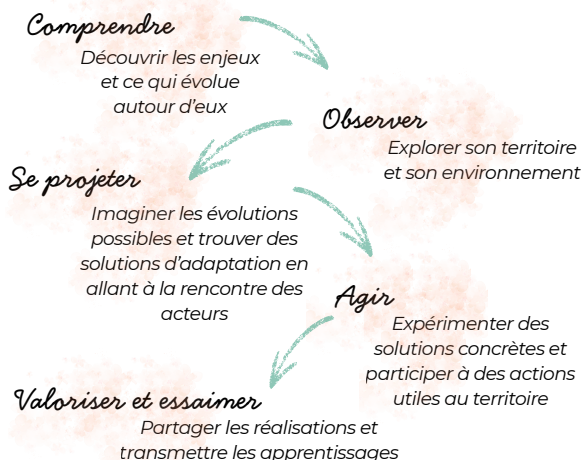
morgane.boivent@alecob.org

07 44 04 01 41 | 02 98 99 27 80

Une démarche apprenante

L'objectif du programme est d'amener les jeunes à **mieux comprendre** les effets concrets du dérèglement climatique à l'échelle locale, tout en les impliquant dans **des démarches actives et adaptées** à leur environnement. Il repose sur une approche pédagogique fondée sur **l'observation et l'expérimentation**, afin de favoriser une appropriation durable des enjeux.

Un parcours en cinq étapes est proposé afin de permettre aux jeunes de s'investir pleinement dans la démarche :



Thématiques du programme et contenu pédagogique

Dans le cadre de nos actions de sensibilisation à l'adaptation au dérèglement climatique, nous proposons trois thématiques complémentaires permettant d'aborder ces enjeux de manière concrète et adaptée aux jeunes.

Eau, biodiversité et agriculture

Objectif : comprendre les interactions entre les différents milieux (agriculture, paysages, gestion de l'eau) et identifier les solutions d'adaptation mises en œuvre sur le territoire.

Seront notamment abordés : la préservation et la restauration des espaces naturels favorables à la biodiversité, dont le rôle des haies, zones humides et sols vivants dans l'adaptation ; la gestion locale de l'eau face aux aléas ; ainsi que l'alimentation durable et les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement.

À travers des expériences concrètes, les jeunes pourront participer à :

- * La création de jardins de pluie pour mieux gérer les eaux pluviales ;
- * Des chantiers participatifs de plantation d'arbres ;
- * Des visites apprenantes dans des fermes ;
- * Des ateliers de découverte de la biodiversité locale et de ses liens avec l'eau et l'agriculture ;
- * Des rencontres avec des acteurs du territoire qui agissent pour l'adaptation au changement climatique.

Habitat et cadre de vie

Objectif : imaginer des espaces plus agréables à vivre et réfléchir aux aménagements de demain, en intégrant l'adaptation de l'habitat et du cadre de vie au changement climatique.

Seront notamment abordés : l'aménagement des parcelles pour favoriser le bien-être, la biodiversité et la gestion de l'eau ; l'usage de matériaux durables et de solutions low-tech ; la place de la nature dans les espaces de vie pour limiter les îlots de chaleur ; ainsi que les solutions d'adaptation face aux aléas climatiques.

À travers des expériences concrètes, les jeunes pourront participer à :

- * Des ateliers de conception d'espaces de vie plus confortables et résilients ;
- * Des chantiers participatifs de végétalisation et d'aménagement extérieur ;
- * La découverte de matériaux biosourcés et de solutions low-tech ;
- * Des visites de sites inspirants ;
- * Des rencontres avec des acteurs de la construction et de la transition écologique.

Modalités

Chaque intervention peut être mise en œuvre de manière indépendante, intégrée à un cycle d'animations ou combinée dans une logique de projet. Nous proposons plusieurs formats d'intervention afin de nous adapter aux contraintes et aux projets des établissements :

- * **Co-construction de projets** portés par les élèves sur une année scolaire ;
- * **Cycles d'animations** thématiques sur une ou plusieurs semaines ;
- * **Interventions ponctuelles** autour d'une thématique phare.

Santé et bien-être

Objectif : mieux comprendre les effets des changements environnementaux sur le quotidien afin de développer des réflexes de prévention et des solutions d'adaptation pour préserver la santé.

Seront notamment abordés : les impacts des aléas climatiques et la gestion des risques au quotidien ; la qualité de l'air et ses conséquences sur la santé ; ainsi que l'éco-anxiété et les émotions liées aux changements environnementaux.

À travers des expériences concrètes, les jeunes pourront participer à :

- * Ateliers sur les bons gestes en période de chaleur ;
- * Jeux et mises en situation autour des risques naturels ;
- * Activités d'observation de la qualité de l'air ;
- * Temps d'échange sur les émotions liées au climat et les leviers d'action collective ;
- * Rencontres avec des acteurs de la santé, du sport et de la prévention des risques.

Afin de **valoriser les réalisations**, de **diffuser la parole** des jeunes et de **conserver une trace** de leur travail, ceux-ci auront la possibilité de s'appuyer sur différents supports de communication, en fonction de leurs centres d'intérêt et de leurs envies.



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur glecob.jimdofree.com & payscob.bzh

