



S'ADAPTER AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Sortir du cadre scolaire pour observer le territoire, rencontrer des acteurs locaux, expérimenter et construire des projets concrets.

L'ALECOB construit un programme de sensibilisation à l'adaptation au dérèglement climatique à destination des jeunes et des habitants, afin de donner suite aux travaux engagés par le Pays Centre Ouest Bretagne ces deux dernières années. Il vise à sensibiliser les publics et à co-construire des solutions pour adapter l'habitat et l'environnement aux évolutions climatiques.

Le programme Hin'COB Jeunesse accompagne et sensibilise les jeunes du Centre Ouest Bretagne à la découverte des évolutions de leur territoire et à la **recherche de solutions adaptées aux défis de demain**. Il s'adresse aux collégiens, lycéens et jeunes du territoire afin de développer des projets concrets autour des thématiques de **l'eau, de la biodiversité, de l'habitat, de la santé et du cadre de vie**.

À travers des enquêtes de terrain, des rencontres, des ateliers et des réalisations collectives, les jeunes développent leur compréhension du territoire tout en devenant acteurs de leur avenir.

Pour qui ?

- * **Établissements scolaires** : auprès de classes (collèges et lycées), de groupes ou d'éco-délégués lorsque cela est possible.
- * **Structures et jeunesse** : auprès des espaces jeunes du territoire, des foyers, des structures d'insertion, conseils municipaux des jeunes, groupes-projets, etc.

Contacts

Marie-Anne LE MORZADEC

Chargée de mission Jeunesse
Sensibilisation et Adaptation au
changement climatique

marianne.lemorzadec@alecob.org

02 98 99 27 80

Morgane BOIVENT

Coordinatrice du projet Sensibilisation et
Adaptation au changement climatique

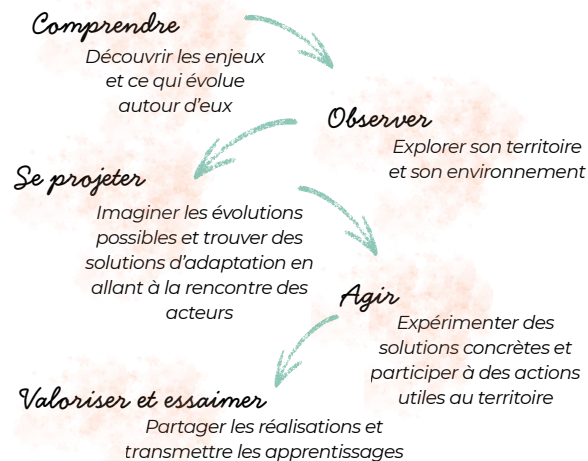
morgane.boivent@alecob.org

07 44 04 01 41 | 02 98 99 27 80

Une démarche apprenante

L'objectif du programme est d'amener les jeunes à **mieux comprendre** les effets concrets du dérèglement climatique à l'échelle locale, tout en les impliquant dans **des démarches actives et adaptées** à leur environnement. Il repose sur une approche pédagogique fondée sur **l'observation et l'expérimentation**, afin de favoriser une appropriation durable des enjeux.

Un parcours en cinq étapes est proposé afin de permettre aux jeunes de s'investir pleinement dans la démarche :



Thématiques du programme et contenu pédagogique

Dans le cadre de nos actions de sensibilisation à l'adaptation au dérèglement climatique, nous proposons trois thématiques complémentaires permettant d'aborder ces enjeux de manière concrète et adaptée aux jeunes.

Eau, biodiversité et agriculture

Objectif : comprendre les interactions entre les différents milieux (agriculture, paysages, gestion de l'eau) et identifier les solutions d'adaptation mises en œuvre sur le territoire.

Seront notamment abordés : la préservation et la restauration des espaces naturels favorables à la biodiversité, dont le rôle des haies, zones humides et sols vivants dans l'adaptation ; la gestion locale de l'eau face aux aléas ; ainsi que l'alimentation durable et les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement.

À travers des expériences concrètes, les jeunes pourront participer à :

- * La création de jardins de pluie pour mieux gérer les eaux pluviales ;
- * Des chantiers participatifs de plantation d'arbres ;
- * Des visites apprenantes dans des fermes ;
- * Des ateliers de découverte de la biodiversité locale et de ses liens avec l'eau et l'agriculture ;
- * Des rencontres avec des acteurs du territoire qui agissent pour l'adaptation au changement climatique.

Habitat et cadre de vie

Objectif : imaginer des espaces plus agréables à vivre et réfléchir aux aménagements de demain, en intégrant l'adaptation de l'habitat et du cadre de vie au changement climatique.

Seront notamment abordés : l'aménagement des parcelles pour favoriser le bien-être, la biodiversité et la gestion de l'eau ; l'usage de matériaux durables et de solutions low-tech ; la place de la nature dans les espaces de vie pour limiter les îlots de chaleur ; ainsi que les solutions d'adaptation face aux aléas climatiques.

À travers des expériences concrètes, les jeunes pourront participer à :

- * Des ateliers de conception d'espaces de vie plus confortables et résilients ;
- * Des chantiers participatifs de végétalisation et d'aménagement extérieur ;
- * La découverte de matériaux biosourcés et de solutions low-tech ;
- * Des visites de sites inspirants ;
- * Des rencontres avec des acteurs de la construction et de la transition écologique.

Modalités

Chaque intervention peut être mise en œuvre de manière indépendante, intégrée à un cycle d'animations ou combinée dans une logique de projet. Nous proposons plusieurs formats d'intervention afin de nous adapter aux contraintes et aux projets des établissements :

- * **Co-construction de projets** portés par les élèves sur une année scolaire ;
- * **Cycles d'animations** thématiques sur une ou plusieurs semaines ;
- * **Interventions ponctuelles** autour d'une thématique phare.

Santé et bien-être

Objectif : mieux comprendre les effets des changements environnementaux sur le quotidien afin de développer des réflexes de prévention et des solutions d'adaptation pour préserver la santé.

Seront notamment abordés : les impacts des aléas climatiques et la gestion des risques au quotidien ; la qualité de l'air et ses conséquences sur la santé ; ainsi que l'éco-anxiété et les émotions liées aux changements environnementaux.

À travers des expériences concrètes, les jeunes pourront participer à :

- * Ateliers sur les bons gestes en période de chaleur ;
- * Jeux et mises en situation autour des risques naturels ;
- * Activités d'observation de la qualité de l'air ;
- * Temps d'échange sur les émotions liées au climat et les leviers d'action collective ;
- * Rencontres avec des acteurs de la santé, du sport et de la prévention des risques.

Afin de valoriser les réalisations, de diffuser la parole des jeunes et de conserver une trace de leur travail, ceux-ci auront la possibilité de s'appuyer sur différents supports de communication, en fonction de leurs centres d'intérêt et de leurs envies.



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur alecob.jimdoofree.com & payscob.bzh

