

Livret des services pour personnes âgées du Poher

Levrig ar servijoù evit tud oadet ar Poc'hêr

*Dans le cadre du Projet Territorial de Cohésion Sociale de Poher
Communauté*



Livret Mis à jour 2024.09

Ont participé à la réalisation de ce livret :



APA - Allocation Personnalisée Autonomie (Conseil Départemental)

L'APA à domicile (allocation personnalisée d'autonomie) est une allocation destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie et qui ont besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne. L'APA aide à payer les dépenses nécessaires pour rester vivre à domicile et peut également financer une aide au répit pour les proches aidants.

21 Rue du Poulfanc - 29600 MORLAIX
02 98 88 99 90
apa-paysdemorlaixcob@finistere.fr

“Appui Santé COB” - Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC°)

Appui santé COB est un service dédié aux professionnels du territoire COB.

Il assure 3 missions :

- l'accueil, information et orientation pour renforcer l'accessibilité aux services et ressources du territoire
- l'appui à l'organisation des parcours ressentis "complexes", par un accompagnement et suivi gradué des situations
- et contribue à la concertation territoriale, au soutien des pratiques visant l'amélioration du système de soins

21 Avenue du Général de Gaulle - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 21 62 01 75
accueil@appuisantecob.bzh
accueil@appuisantecob.mssante.fr

AUB Santé - Association des Urémiques de Bretagne

La Fondation AUB Santé est un établissement de santé privé à but non lucratif Breton (42 sites) sur 5 activités : prévention et traitement de la maladie rénale chronique, hospitalisation à domicile, nutrition/perfusion, service à domicile et organisme de formation.

La fondation accompagne les patients et leur entourage à tous les stades de la maladie, en proposant des modalités de soins adaptées et en tenant compte de la dimension sociale et psychologique de la maladie.

Fondation AUB Santé : ZAC Les Touches - 13 Bld de l'Odet CS 61002 35742 PACE Cedex
02 99 54 02 86

Hospitalisation A Domicile : 1 rue Louis Bodelio 29600 PLOURIN LES MORLAIX
02 98 62 40 94

Centre dialyse et consultations néphrologiques : 10 rue Sébastien Le Balp 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 93 78 40

Equipe Mobile de Soins Palliatifs (prochainement) : ems.cob@aub-mssanté.fr

CAF - Caisse d'Allocation Familiale pour présenter l'AJPA

L'AJPA (allocation journalière du proche aidant) est une prestation qui peut être versée aux personnes qui arrêtent de travailler ponctuellement ou réduisent leur activité pour s'occuper d'un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie d'une particulière gravité.

Points d'accueil CAF de Carhaix :
MSAP, Place de la Tour d'auvergne - 29270 CARHAIX PLOUGUER

CCAS - Centre Communal d'Action Sociale Carhaix-Plouguer

Le CCAS accompagne les carhaisiens et les carhaisiennes dans leurs différentes démarches sociales, comme la recherche d'un mode d'habitat adapté et les aides auxquelles ils peuvent prétendre pour financer une partie des frais mensuels (hébergement et/ou dépendance). Le CCAS propose un ensemble de prestations pour remédier aux situations de précarité ou de difficulté sociale touchant notamment les familles, les personnes âgées, les personnes sans emploi et les personnes en situation de handicap.

Place de la Mairie - 29270 CARHAIX-PLOUGUER
02 98 99 34 70
ccas@ville-carhaix.bzh

CDAS - Centre Départemental d'Action Sociale (Conseil Départemental)

Le CDAS est un lieu d'accueil ouvert à toutes les personnes rencontrant une difficulté personnelle ou familiale, désirant bénéficier d'une aide, d'un soutien ou encore d'un accompagnement médico-social.

14 bis rue du docteur Menguy - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 99 31 50
CDAS.Carhaix.Chateauneuf@finistere.fr

CIAS - Centre Intercommunal d'Action Sociale du Poher

Besoin d'une écoute, d'un soutien : le C.I.A.S. du Poher propose des consultations gratuites de psychologues pour les habitants de Poher communauté.

MSAP, place de la Tour d'Auvergne BP 150 - 29833 CARHAIX PLOUGUER CEDEX
02 98 99 09 39

CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination

Les CLIC sont des lieux d'accueil, d'écoute, d'information et de conseil destiné aux personnes âgées, à leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile.

CH de Carhaix
Rue Du Docteur Menguy - 29270 CARHAIX PLOUGUER
06 80 06 35 10
cliccx@chu-brest.fr

ESAD - Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile

Ces équipes ont pour missions d'accompagner les personnes malades d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, qui vivent à domicile et d'aider leurs proches. Elles proposent des séances de réhabilitation pour aider les personnes à :

- Augmenter leur participation aux activités de la vie quotidienne
- Maintenir leur autonomie
- Diminuer les éventuels troubles du comportement
- Améliorer leur relation avec l'aidant en valoriser son rôle, son action et sa place, en l'encourageant et en le soutenant.

Le service intervient sur prescription médicale pour 15 séances d'une heure par semaine, renouvelable 1x par an.

ADSMN 1 Place du Park de l'Isle - 29520 CHATEAUNEUF DU FAOU
07 77 69 55 13- 02 98 73 43 76
chefdeservice.ssiad@adsmn29.fr

Hébergement Temporaire

L'hébergement temporaire permet à une personne vivant à domicile de trouver une solution d'hébergement pour une courte durée.

EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) de Persivien
Rue de Persivien - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 99 3140

Résidence autonomie « La Salette »
Rue Anatole Le Braz - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 93 32 60
residence-autonomie@poher.bzh

Ces établissements proposent également de l'hébergement permanent.

MAJI - Maison Accueil de Jour Itinérant

Les objectifs principaux du service sont de préserver l'autonomie, ralentir la dégradation des capacités, d'entretenir le lien social, ainsi que de maintenir les capacités préservées. Chacun y travaille les fonctions cognitives, la mobilité mais aussi l'estime de soi grâce à de nombreux ateliers.

La MAJI c'est aussi un moment de répit pour les aidants, un lieu d'écoute, de soutien et d'échange.

Accueil en journée ou en demi-journée les personnes en perte d'autonomie, atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.

Des ateliers de stimulation, rencontres, activités GYM douce et sorties sont proposées

Aux personnes accueillies permettant aux aidants de prendre aussi soin d'eux.

Tous les lundis de 9 h 15 à 16 h 15 à la salle du Petit Clos à Carhaix

Tous les vendredis de 9 h 15 à 16 h 15 à la salle associative du complexe Kerfers, Gwazh Lin à Mael-Carhaix

5 rue Raoul Lancien - 29270 CARHAIX PLOUGUER

06 77 95 75 94

maji@sadcorong.fr

MSA service « Bulle d'Air » ?

Armorik Services intervient dans le cadre de prestations d'aide à domicile (ménage, repassage, garde d'enfants de -3ans, retour d'hospitalisation, etc.) Bulle d'Air est un service, mandataire, d'aide au répit à domicile, porté par la structure Armorik Services. Ce service est proposé à tout aidant familial de personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap, sur les départements du Finistère et des Côtes d'Armor.

Bulle d'air Armorique - Armorik Services

3 rue Hervé de Guébriant - 29800 LANDERNEAU

02 98 85 85 48

contact@armorik-services.fr

SIASC - Syndicat Intercommunal d'Action Sociale et Culturelle

Le SIASC assure le portage de repas à domicile, un service de téléassistance Le SIASC est également partie prenante du réseau gérontologique.

HOTEL DE VILLE BP 258 - 29837 CARHAIX PLOUGUER CEDEX

02 98 99 34 71

siasc@ville-carhaix.bzh

SAAD - Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

Ces services interviennent pour aider en cas de difficulté dans les activités familiales et ménagères : cuisine, courses, entretien de la maison, garde... Elles permettent le maintien à domicile des personnes âgées, en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

ADMR du Poher
7 Boulevard Jean Moulin - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 93 23 46
admrpoher@gmail.com

Junior senior
4 Rue de l'Eglise - 29150 CHATEAULIN
02 21 76 10 52
chateaulin@juniorsenior.bzh

Zen Seniors Services
11 Avenue du Général De Gaulle - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 99 10 66
agnes.bideau@zen-seniors-services.fr

Domaliance
67 avenue Léon Blum - 29000 QUIMPER
02 98 52 42 88
resp-finistere@domaliance.fr

SAD du Corong
Ce service intervient sur les communes de Treffrin, Le Moustoir, Plévin et Tréogan.
4 RUE DE LA POSTE - 22340 MAËL-CARHAIX
02 96 24 71 61
services.domicile@sadcorong.fr

SSIAD - Service de Soins Infirmiers à Domicile

Assure sur prescription médicale des soins d'hygiène, de prévention, de surveillance et d'observation par des aides-soignants à domicile.

SSIAD du CHU Brest-Carhaix
2 rue du Docteur Menguy - 29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 99 20 90

GLOSSAIRE

APA	Allocation Personnalisée Autonomie
AJPA	Allocation Journalière du Proche Aidant
AUB	Association des Urémiques de Bretagne
CAF	Caisse d'Allocation Familiale
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale
CDAS	Centre Départemental d'Action Sociale
CIAS	Centre Intercommunal d'Action Sociale
CLIC	Centre Local d'Information et de Coordination
DAC	Dispositif d'Appui à la Coordination
ESAD	Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile
EMSP	Equipe Mobile de Soins Palliatifs
MAJI	Maison d'Accueil de Jour Itinérant
MSA	Mutuelle Sociale Agricole
SAAD	Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile
SIASC	Syndicat Intercommunal d'Action Sociale et Culturelle
SSIAD	Service de soins Infirmiers A Domicile

